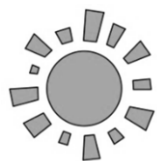
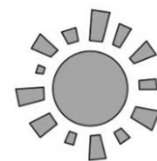


令和4年 2月3日(木)



今日の南中給食



メニュー【節分】

- せつぶん 節分ご飯
- いわしのしょうがに 生姜煮
- こまつな とんじる 小松菜としめじのお浸し
- 豚汁
- 牛乳



2月3日は節分の日

2月3日は「節分の日」です。節分とは、^{りっしゅん}立春の前日で季節の変わり目、冬から春になる^{ふしめ}節目の日のことを指します。節分には、「^{おに}鬼は外、福は内」と言いながら^{しゅうかん}豆まきをする習慣があります。鬼は、冬の寒さや病気などの悪い出来事^{できごと}をあらわしています。そして、年の数だけ大豆を食べると、その年は病気にならず元気に^す過ごせるといわれています。また、大豆は体をつくるもとになる「たんぱく質」を豊富^{ほうふ}に含む食材です。しっかりと食べて、体の中から鬼^{はら}を払い、福を呼びましょう。

今日の鰯の生姜煮は、骨まで柔らかくなるようにじっくり煮込んでいます。一口でもいいので食べてみましょう！

