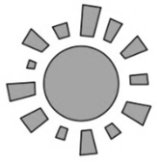
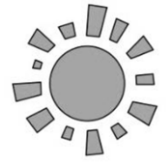


令和4年 2月 7日(月)



今日の南中給食



メニュー

- はっほうめん
・八宝麺
- ・ベーグドポテト
- ・じゃこ入り茹で野菜
- ・牛乳



八宝麺の意味知っていますか？

はっほうめん
八宝麺とは、名前の通り八宝菜と中華麺が合わさった料理です。

ちなみに、八宝菜の「八」は8種類という意味ではなく、「五目」の五と同様に単に「多くの」の意味と同じです。今日の給食の

八宝麺には、たけのこ、にんじん、玉ねぎ、キャベツ、チンゲン菜が使用されています。野菜がたくさん入っていますし、エビやイカ、うずらの卵といった、タンパク質も摂れる優れた料理です。

残さず、食べましょう。

