

令和4年 2月 18日(金)



今日の南中給食



メニュー【3年生応援献立】

- ・カツカレー
- ・シーフード入り^ゆで野菜
- ・デコポン
- ・牛乳



3年生応援献立

本日は3年生の進路実現の応援をするために「自分に^か克つ！」をテーマに「カツカレー」にしました。今日のとんかつの材料になっている豚肉には、ビタミンB1という栄養素が入っており、このビタミンB1には、疲れをとる働きがあります。それから、デコポンにはビタミンCが含まれています。このビタミンCは体を引きにくくし、体の免疫力をあげる効果があります。

3食しっかり食べて栄養補給をし、乗り切りましょう！

