

令和4年 2月 25日(金)



今日の南中給食



メニュー

- ・ガパオライス
- ・目玉焼き
- ・フレンチサラダ
- ・野菜スープ
- ・牛乳



ガパオライス

皆さんガパオライスは、どんな料理か知っていますか？

ガパオライスは、タイ料理で豚ひき肉やパプリカバジル、卵などが基本料理として使われ、ナンプラーや砂糖で味付けします。パプリカの赤とバジルの緑、卵の黄色が鮮やかで、見た目から食欲をそそる一品となっています。日本では、具材をよく混ぜながら食べるのが一般的ですが、本場タイでは、具やご飯、卵を混ぜずに食べるのが主流だそうです。皆さんの好きな食べ方で楽しんでみてくださいね。