

令和4年 3月 15日(火)



今日の南中給食



メニュー

- ・黒砂糖パン
- ・マカロニグラタン
- ・ブロッコリーサラダ
- ・豆腐と青菜のスープ
- ・牛乳



マカロニグラタン

今日のマカロニグラタンのマカロニは、スパゲッティと並び
イタリア南部で生まれた代表的な乾燥^{かんそう}パスタ食品です。16世紀^{せいぎ}
にはシチリア島で機械^{きかい}を使って製造^{せいぞう}されていました。

グラタンは、フランスの郷土料理^{きょうどりょうり}で材料をお皿に入れ、パン粉、
おろしチーズ、バターなどをふりかけて、表面に焼き色がつくまで
オーブンで焼いた料理をいいます。

今日のマカロニグラタンは、ホワイトソースを手作りし、
エビやベーコンなど具たくさんに仕上げています。

