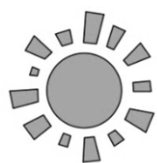
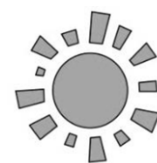


令和4年 4月 12日(火)



# 今日の南中給食



## メニュー

- たけのこご飯
- サバの照り焼き
- 野菜のごま風味
- みそ汁
- 牛乳



## 今日の栄養メモ

今日の「たけのこご飯」は、今が旬<sup>しゅん</sup>の新たけのこを使用しました。名前の通り、竹の子どもです。寒い冬の間、土の中で春が来るのをじっと待ち、暖<sup>あたた</sup>かくなったら元気に土から顔を出します。たけのこは成長がとても早く、10日間で大人の竹になるといわれています。皆さんもたけのこのように栄養をたくさんとって、元気にぐんぐん成長しましょう！

給食のワゴンを取りに来るときに、**白衣を着ず**に取りに来るクラスがいくつかあります。きちんと白衣を着てからとりに来るようにしましょう！

