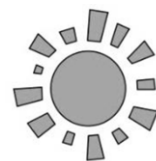


令和4年 4月 13日(水)



今日の南中給食



メニュー

- きざみきつねうどん
- じゃこ入り^ゆで野菜
- よもぎもち (1人2個)
- 牛乳



今日の栄養メモ

今日のきざみきつねうどんは、^{たんざく}短冊切りにした油揚げをうどんの上
のせて食べる^{しょう}仕様になっています。油揚げは、しょうゆや砂糖など
の調味料で味が^{しみこ}しみ込むまで^{にこ}煮込んで作りましたので、うどんと
一緒に食べてくださいね。

よもぎもちは、^{れいとう}冷凍のよもぎの葉を^ね練り合わせて^む蒸して作りました。

よもぎには、^{ちょう}腸の働きを^{かっぱつ}活発にする^{しょくもつせんい}食物繊維や^{めんえきりよく}免疫力を高める
ビタミンAを多く含んでいます。今日は1人2個づけになります。

^{はいぜん}配膳、まちがえないようにお願いします！