

令和4年 4月 21日(木)



今日の南中給食



メニュー

- ・ご飯
- ・豆腐の真砂揚げ
(1人2個)
- ・野菜のおかか和え
- ・具だくさん汁
- ・牛乳



今日の栄養メモ

豆腐の真砂揚げは、えびやちりめんじゃこ、豆腐などを混ぜて揚げた手作りさつま揚げです。真砂揚げの「真砂」とは、細かい砂を意味し、細やかな粒状に仕立てた料理に「真砂」という名前がつけられます。1人2個づけるので、間違えずに配膳をお願いしますね。

具だくさん汁は、大根やじゃがいも、こんにゃくといった多くの野菜や食材を入れて作りました。だしも日高昆布と削り節でとっているため、風味豊かな仕上がりになっています。今日も残さず食べましょう！