

令和4年 4 月 22 日 (金)



今日の南中給食



メニュー

- ・ミートソーススパゲッティ
- ・ビーンズサラダ
- ・あけぼのケーキ
- (1人1個)
- ・牛乳



今日の栄養メモ

ミートソーススパゲッティは、玉ねぎ、にんじんをみじん切りしてひき肉と炒め、トマトやベイリースなどのスパイスを使用して作りました。イタリア語では「ボロネーゼ」とも呼ばれていて、スパゲッティのほか、ラザニアやフェットチーネなどのパスタにも使われています。給食では肉はもちろん、野菜もたくさんの量を使うので、うまみがギュッと詰まった味わいのあるミートソースになっています。

あけぼのケーキは、にんじんをふんだんに使ったケーキになります。

甘くて食べやすいので、残さず食べましょう！