

令和4年 7月7日(木)



今日の南中給食



メニュー【七夕献立】

- 枝豆ごはん
- さばのみそソースかけ
- オクラのおかか醤油かけ
- そうめん汁
- サイダーゼリー
- 牛乳



今日の栄養メモ

7月7日は七夕たなばたです。七夕は、年に一度おり姫とひこ星あま がわが天の川を渡って会うことが許ゆるされた特別な日です。なので今日は、七夕にぴったりな星形のオクラを使ったオクラのおかか醤油しょうゆかけ、そうめんを夜空よぞらにきらめく天の川に見立てたそうめん汁み たを提供ていきょうしています。また、枝豆えだまめご飯の枝豆は調理さんが一つ一つさやからむいてくださいました。今日も残さず食べましょう！

