

令和4年 7月 14日(木)



今日の南中給食



メニュー

- ・コーンマヨトースト
- ・ポークビーンズ
- ・野菜いろいろピクルス
- ・冷凍ミカン
- ・牛乳



今日の栄養メモ

今日の給食はポークビーンズです。ポークビーンズはアメリカの家庭料理です。名前の通り、豚肉と豆を煮込んだ料理です。

アメリカでは白インゲン豆を使いますが、給食では大豆を使用しています。他にも、じゃがいもや玉ねぎ、にんじんなどたくさんの野菜を入れて、トマト味で煮込みました。コトコトじっくり煮ると、甘みが出てよりおいしくなります。大豆の栄養をたっぷりとることができます。今日も残さず食べましょう！