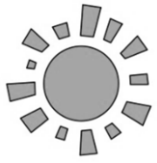
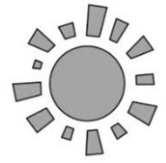


令和4年 7月 19日(火)



# 今日の南中給食



## メニュー【沖縄料理】

- ・ししじゅうしい
- ・焼きししゃも
- (1人2本)
- ・ゴーヤチャンプル
- ・味噌汁
- ・牛乳



## 今日の栄養メモ

今日の給食は沖縄料理です。ししじゅうしいは、「しし」は豚肉、「じゅうしい」は混ぜご飯を表す言葉です。沖縄県では、昆布や豚肉をよく食べる習慣があります。昆布と豚肉の混ぜご飯のことをししじゅうしいといいます。

ゴーヤチャンプルは、「チャンプル」とは「ごちゃませ」という意味で、豆腐といろいろな食材をいためた料理です。

食べ慣れない料理もあるかと思いますが、ぜひ一口は食べてみてください。沖縄の郷土料理を知るいい機会になると思います。