

令和4年 7月 20日(水)



今日の南中給食



メニュー

- ・夏野菜カレー
- ・シーフード入り^ゆで野菜
- ・すいか
- ・牛乳



今日の栄養メモ

今日の給食は夏野菜^{なつやさい}カレーです。かぼちゃ・なす・枝豆^{えだまめ}という夏に1番美味しくなる野菜をカレーに入れました。

野菜の甘さがカレーに^と溶^こけ込んで、いろいろな夏野菜の味が楽しめます。野菜が苦手な人も一口は食べてみましょう。

明日から、いよいよ夏休みですね。夜更^{よふ}かしをしてしまうと朝起きられなくなってしまうので、早寝^{はやね}、早起きをして朝ごはんをしっかりと食べるようにしましょう。

楽しい夏休みを過ごしてくださいね。