

令和4年 9月5日(月)



今日の南中給食



メニュー

- ・黒砂糖コッペパン
- ・ポテトグラタン
- ・コールスローサラダ
- ・野菜スープ
- ・牛乳



グラタンのアルミカップは
重ねて返却してください！

今日の栄養メモ

今日の給食はポテトグラタンです。ポテトグラタンには、じゃがいも以外にマッシュルーム、えびなどの具材が入っており、食べ^{こた}応えのある仕上がりになっています。グラタンはフランスの^{きょうどりょうり}郷土料理です。フランス語でグラタンは、もともとは「おこげ」または「^こ焦げ目を作る」という意味を表わす言葉です。日本ではホワイトソースを使った料理というイメージが強いですが、オーブンで^{ひょうめん}表面を少し焦がすように焼いた料理のことをグラタンといいます。今日も残さず食べましょう！