

令和4年 9月 13日(火)



今日の南中給食



メニュー【旬の果物献立】

- ・セサミトースト
- ・ビーンズシチュー
- ・コーンサラダ
- ・^{なし}梨
- ・牛乳



今日の栄養メモ

今日の「旬の果物献立」は梨です。梨には「日本梨」「西洋梨」「中国梨」の種類があります。日本梨はさらに皮が赤い「赤梨」、皮が青い「青梨」に分けることができます。梨の独特なシャリシャリした歯ざわりとざらつきは、石細胞と呼ばれるものが多く含まれているからです。ちなみに今日の梨は赤梨の「豊水」という種類で甘みが強くてやさしい酸味が特徴です。ぜひ、季節の味をしっかりと味わってくださいね。

フルーツ皮むき機で皮をむきました。
手でむくより早く皮むきができる機械
なので給食室で大活躍してくれています！

