

令和4年 9月 20日(火)



今日の南中給食



メニュー【お彼岸献立】

- ・^{ごもく}五目うどん
- ・おはぎ (きなこ・ごま1個ずつ)
- ・水菜とツナの和え物
- ・牛乳



今日の栄養メモ

今日は「お彼岸」にちなんでおはぎを^{ていきょう}提供しています。

おはぎは同じものなのに、春のお彼岸には「ぼたもち」と呼ばれます。これは秋のお彼岸には秋に^さ咲く「萩^{はぎ}」の花にちなんで、春のお彼岸は春に咲く「ぼたん」の花にちなんで、呼び方がかわるようです。お彼岸におはぎをおそなえするのは、おはぎに使う^{あずき}小豆の赤色が悪いものから守ってくれるという意味があるそうです。

給食では、ごまときな粉の2種類あるので給食当番さん盛り付けをお願いしますね。

きなことごま合わせて
約750個作りました！

