

令和4年 9月 27日(火)



今日の南中給食



メニュー【旬の野菜献立】

- ・焼きそば
- ・ひじきのぴりっとサラダ
- ・大学芋 (1人4~5個)
- ・牛乳



今日の栄養メモ

今日の給食は焼きそばです。焼きそばが日本で誕生したのは、戦後直後であるといわれています。日本ではウスターソースを使用したソース焼きそばが普及していますが、最近では塩焼きそばも徐々に普及してきています。

今日は旬の野菜献立で大学芋を提供しています。大学芋は、さつまいもを素揚げして水あめやさとうで作ったタシを絡めました。大学芋という名前は、今の東京大学の前で屋台で売り始めたところ、大学生が喜んで買ったことからついたようです。