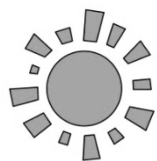
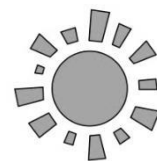


令和4年 10月5日(水)



今日の南中給食



メニュー

- ^{いなか}田舎うどん
- 和風ツナサラダ
- 焼きおにぎり
- 牛乳



今日の栄養メモ

今日の給食は^{いなか}田舎うどんですが、^{みな}皆さんはうどんが何から作られているか知っていますか？答えは^{こむぎこ}小麦粉です。

うどんは、小麦粉に水と塩を入れてこね、うすくのばして、細く切って作ります。給食では今日の田舎うどんのほかに、きつねうどんやほうとううどん、塩ちゃんこうどんなどなどがあり、具によっていろいろな味が楽しめます。

今日も給食を食べて、午後の授業がんばりましょう！