

令和4年 10月 12日(水)



今日の南中給食



メニュー

- ・揚げパンあ
- ・ポトフ
- ・ツナ入り茹で野菜
- ・花みかん
- ・牛乳



今日の栄養メモ

今日の給食は揚げパンあです。揚げパンとは、コッペパンを油で揚げたものに、さとうなどで味付けをしたもので今日の揚げパンはざらめ糖じょうはくとうと上白糖まを混ぜたものをまぶしています。

実は、揚げパンは今から60年以上前から食べられており、戦後食せんごべ物が十分じゅうぶんにないときに、やせた子どもたちのエネルギーを上げるために考え出されたそうです。とても人気がある揚げパンですが、誕生たんじょうの秘密ひみつを知ると、今はなんでも食べられて幸せだと思います。今日も残さず、しっかり食べましょう。