

令和4年 10月 13日(木)



# 今日の南中給食



## メニュー

- じゃこ入りチャーハン
- しゅうまい (1人2個)
- もやしナムル
- ウースータン
- 牛乳



本日は台拭き回収日です。

給食終了後、ワゴンに返却してください。

※台拭きに学年・クラス名の記入も忘れずに！！

## 今日の栄養メモ

今日の給食は、しゅうまいです。しゅうまいは、ひき肉を小麦粉こむぎこの皮で包み蒸した中華料理の点心てんしんです。中国では食事と食事の間にちょっとお腹なかがすいたときに食べる食べ物のことを点心てんしんといいます。日本でいえば、おやつと同じようなものですね。今日の給食では、豚ひき肉、たけのこ、たまねぎなどの材料を使い、調理さんが約750個手作りしてくださいました。

今日もしっかり食べて、午後も授業がんばりましょう！