

令和4年 10月 28日 (金)



今日の南中給食



メニュー

- ミルクコッペパン
- チリコンカン
- 野菜いろいろピクルス
- コーンポテト
- 牛乳



本日は台ふき回収日です。

給食終了後、給食ワゴンにのせて返却してください！

今日の栄養メモ

今日の給食は、チリコンカンです。チリコンカンとは、アメリカでよく食べられる料理です。メキシコから^{どくりつ}独立し、アメリカに^{へいごう}併合されたテキサス州^{しゅうなんぶ}南部で^{はっしょう}発祥した料理です。豆とひき肉をチリパウダーで^{にこ}煮込んだ料理です。チリパウダーは、チリという^{とうがらし}唐辛子に^{こうしんりょう}香辛料を加えたもので、日本でいう^{しちみとうがらし}七味唐辛子のようなものです。パンにはさんで食べても美味しいので、ぜひ試してみてくださいね。