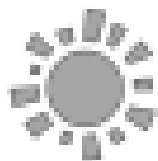
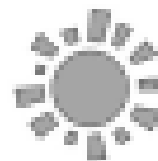


令和4年 11月 11日(金)



今日の南中給食



メニュー【カミカミデー】

- ・ご飯・海苔のりの佃煮つくだに
(佃煮：スプーン1/2弱くらい)
- ・いかの天ぷら
- ・野菜のごま和え
- ・豚汁
- ・牛乳



本日台拭き回収日です。
給食終了後、給食ワゴンにのせて返却してください

今日の栄養メモ

今日の給食は、いかの天ぷらです。いかは海に住む動物で、運動神経がとていいそうです。だから、体のほとんどが筋肉です。

また、大きな目を持っているので、自分の体の周りで見えないところがない、というほどいろいろなものを見る力が優すぐれています。

今日は、かむ力をおいしく身につける「カミカミデー」です。

よく噛かんで、味わって食べてくださいね。