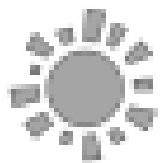


令和4年 11月 14日(月)



# 今日の南中給食



## メニュー

- かやくご飯
- 魚の香味焼きこうみ
- かぶのゆず風味
- 昆布豆こんぶまめ
- 貝くだくさん味噌汁
- 牛乳



## 今日の栄養メモ

今日の給食は、かやくご飯です。かやくご飯とは、米と一緒に野菜や肉などを炊き込む、五目ご飯、混ぜご飯、炊き込みご飯のことをおおさか大阪では「かやくご飯」と呼びます。大阪で特に愛されている理由は、冷えてもおいしく、具材が豊富でおかずがなくてもいいこと、残りの野菜を使ってムダがなく作れる合理性が、大阪人のきしつ気質に合うといわれています。えいようまんてん栄養満点のかやくご飯、たくさんおかわりしてくださいね。