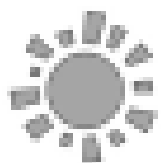
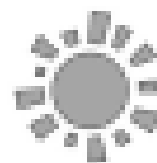


令和4年 11月 15日(火)



今日の南中給食



メニュー

- ほうさく 豊作うどん
- ごへい 五平もち
- ひじきのピリッとサラダ
- 牛乳



今日の栄養メモ

今日の給食は、^{ごへい}五平もちです。五平もちは、長野県や岐阜県、
静岡県^{さんかんぶ}の山間部の郷土料理です。ごはんを潰して細長い板につけ、
「くるみ」や「ピーナッツ」などが入ったタレを^ぬ塗ります。

学校では、ごはんをつぶし割りばしにさして、くるみ、ピーナッツ、
^{みそ}味噌、砂糖などで作ったタレをつけてオーブンで焼きました。

年に1回しか出ない^{めすら}珍しい料理なので、ぜひ味わって食べて
くださいね。

