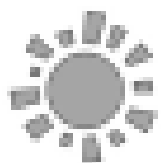
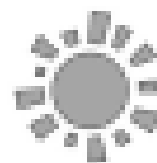


令和4年 11月 18日(金)



今日の南中給食



メニュー

- ・黒砂糖くろざとうコッペパン
- ・マカロニグラタン
- ・コーンともやしのサラダ
- ・野菜スープ
- ・牛乳



本日は台拭き回収日です。
給食終了後、給食ワゴンにのせて返却してください。

今日の栄養メモ

今日の給食は、マカロニグラタンです。グラタンには、えびやベーコン、マカロニやマッシュルームが入っています。

マカロニは、スパゲッティと並ぶイタリア南部なんぶで生まれた代表的な乾燥かんそう Pasta 食品で 16 世紀にはシチリア島とうで機械せいそうを使って製造

されていました。グラタンは、フランスの郷土料理きょうどりょうりの一つで、

本来はなべ底ほんらいに焦げ付いた食物そこ こ しょくもつを指す言葉です。

寒い日が続きますが、給食を食べて心も体もポカポカにしましょう。