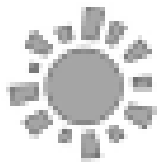
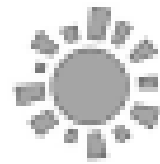


令和4年 11月 24日(木)



今日の南中給食



メニュー【和食の日】

- ・さつまいご飯
- ・魚のもみじ焼き
- ・切り干し大根の炒め煮
- ・味噌汁
- ・牛乳



今日の栄養メモ

今日は和食の日です。「11(いい)月24(にほんしょく)日」の語呂合わせと、この時期は実りの秋でお米が収穫される時期があり、この日を和食の日にしたそうです。和食は日本の自然や歴史から生まれ、私たちが昔から受け継いできた食文化です。

栄養バランスがよく、健康的な食事、さまざまな行事を通して、家庭や地域の絆を深める役割をはたしています。

今日の給食では、魚のもみじ焼きを提供しています。みじん切りにしたにんじんで紅葉の色をイメージしています。今日の魚は、苦手な人でも食べやすいよう、マヨネーズを使っています。

今日も残さず食べましょう！