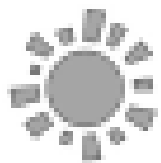
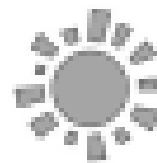


令和4年 11月 25日(金)



今日の南中給食



メニュー

- ・ご飯
- ・味噌チキンカツ
(スプーン2杯分くらい)
- ・野菜のおかか和え
くたくさん
- ・具沢山すまし汁
- ・牛乳



本日は台拭き回収日です。
給食終了後、給食ワゴンに返却してください！

今日の栄養メモ

今日の給食は、味噌チキンカツです。味噌は、大豆を蒸したものに、塩と麴を混ぜて発酵させた調味料です。日本では、1300年以上前から食べられてきたもので色々な種類があります。熟成の期間が短く淡い色の米みそのことを「白みそ」、長い期間熟成させて色が濃くなった豆みそや麦みそ、米みそのことを「赤みそ」、「白みそ」と「赤みそ」の間のみそのことを「中みそ」といいます。

今日の味噌チキンカツには、八丁みそという豆みそを使用しています。ぜひ、味わって食べてくださいね。