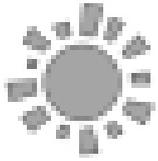
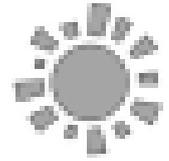


令和4年 11月 29日(火)



今日の南中給食



メニュー

- 炒^{いた}めそばの五^ご目^{もく}あんかけ
- バークドポテト
- 海藻^{かいそう}サラダ
- 牛乳



※お願い

バークドポテトのアルミホイルは、食べ終わったら
つぶして食缶に戻してください！

今日の栄養メモ

今日の給食は、炒^{いた}めそばの五^ご目^{もく}あんかけです。五目あんかけの「五目」とは、5種類という意味のほかに、いろいろなものが混ざっているという意味があります。今日の炒めそばの五目あんかけの中にも、たくさん具材が入っています。豚肉、えび、にんじん、たけのこ、白菜、チンゲン菜、もやし等のたくさんの具材が入っています。どんな具材が入っているか見つけてみてくださいね。