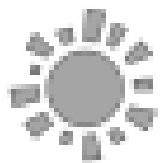


令和4年 12月 5日(月)



今日の南中給食



メニュー

- ・ナシゴレン
- ・目玉焼き
- ・春雨サラダ
- ・野菜スープ
- ・牛乳



※お願い

目玉焼きのアルミカップは
ただで食缶に返してください！

今日の栄養メモ

今日の給食は、ナシゴレンです。ナシゴレンは、インドネシア・マレーシアの代表的な焼きめし料理です。「ナシ」はごはん、「ゴレン」は炒^{いた}めるという意味をもちます。日本のチャーハンと異なる特徴としては、現^{げんちとくゆう}地特有の調味料を使うことと、ニンニクや唐^{とうがらし}辛子を使うことなどが挙^あげられますが、給食では皆さんが食べやすいようにシンプルな味付けにしています。食べるときは、目玉焼きをのせて一緒に食べてみてくださいね。