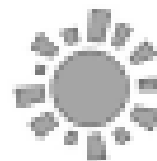


令和4年 12月7日(水)



今日の南中給食



メニュー【リクエスト給食：フレンチトースト】

- ・フレンチトースト
- ・ハンガリアシチュー
- ・チキンサラダ
- ・花みかん
- ・牛乳



今日の栄養メモ

今日は、リクエスト給食で主食部門3位のフレンチトーストを
提供しています。フレンチトーストは、たまご卵と牛乳でカスタード
プリンと同じような味付けをし、それをパンにしみこませて、
フライパンで焼いたものです。ふわふわで甘くておいしいですよ。
ハンガリアシチューは、じゃがいもやとり肉が入ったトマトベース
のシチューです。シチューの色が赤いのは、トマトジュースや
ケチャップを使っているのがありますが、パプリカというからみ辛味の
ないとうがらし唐辛子を粉末にしたスパイスを使用しているからです。
今日も給食をしっかり食べて、午後の授業もがんばりましょう！