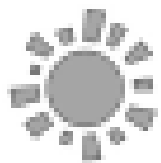
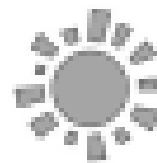


令和4年 12月9日(金)



# 今日の南中給食



## メニュー【カミカミ献立】

- ・押し麦ごはん
- ・いかのかりんと揚げ<sup>あ</sup>
- ・肉じゃが
- ・味噌汁
- ・牛乳



※今日は、台ふき回収日です。

給食終了後、給食ワゴンに返却してください！

## 今日の栄養メモ

今日の給食は、いかのかりんと揚げです。少し太めのスティック状<sup>しょう</sup>に切ったいかに、片栗粉<sup>かたくりこ</sup>をまぶして揚げた料理<sup>あ</sup>です。「かりんと揚げ」という名前は、スティック状の形と茶色い色が、お菓子のかりんとうに似て見えることからつけられています。いかは、噛み<sup>か</sup>応え<sup>ごた</sup>がある食材なので、よく噛んで食べましょう！

肉じゃがは、じゃがいもやにんじん、玉ねぎや豚肉をしょうゆや砂糖でじっくりと煮込んだ料理です。

今日もしっかり、給食を食べましょう！