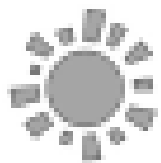
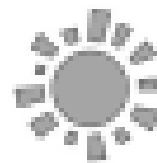


令和4年 12月 13日(火)



今日の南中給食



メニュー

- コッペパン
- ポテトグラタン
- 豆と野菜のマリネ
- 野菜スープ
- 牛乳



※グラタンのアルミカップは、食べ終わったら重ねて食缶に入れて返してください！

今日の栄養メモ

今日の給食は、ポテトグラタンです。ポテトグラタンは、じゃがいもやにんじん、マッシュルームを炒めたものに手作りのホワイトソースを絡めて、アルミカップに入れ、チーズをのせてオーブンで焼きました。具材がたくさん入ったグラタンなので、食べごたえがありますよ。

豆と野菜のマリネは、えだまめ枝豆やだいず大豆、ごぼう、きゅうり、パプリカを茹でて冷やしたものに、手作りドレッシングをかけて作りました。ドレッシングにはからし辛子が入っており、辛子の辛さがアクセントになった、少し大人なドレッシングです。