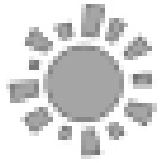
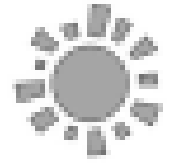


令和4年 12月 14日(水)



今日の南中給食



メニュー

- ・^{しょうゆ}醤油ラーメン
- ・じゃこ入り茹で野菜
- ・マーラーカオ
- ・牛乳



※マーラーカオのアルミカップは、
小さくたたんで食缶に戻してください！

今日の栄養メモ

今日の給食は、^{しょうゆ}醤油ラーメンです。^{しょうゆ}醤油ラーメンは、スープのだしを^{とり}鶏ガラと^{とんこつ}豚骨でとり、^{いた}炒めた野菜と^{ぶた}焼き豚などと合わせて煮込んで作りました。

マーラーカオは、^{ちゅうかふう}中華風蒸しパンともいわれています。マーラーカオの「マーラー」はマレーシアを、「カオ」はケーキやカステラのことを指しています。ストレートに考えると、マレーシアのケーキとなりますね。お砂糖の甘みが^き効いた優しい味なので、ぜひ食べてくださいね。