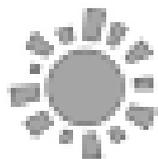


令和4年 12月 16日(金)



# 今日の南中給食



## メニュー【リクエスト給食：ジャンボ餃子】

- ・ご飯
- ・ジャンボ餃子ぎょうざ
- ・小松菜とえのき茸のお浸したけひた
- ・豚汁
- ・牛乳



## 今日の栄養メモ

本日は台拭き回収日です。

給食終了後、給食ワゴンにのせて返却してください！

今日はリクエスト給食の主菜部門2位のジャンボ餃子を提供しています。ジャンボ餃子は、ひき肉やキャベツ、にらなどの具材を15cmほどの餃子の皮で包み、揚げ釜で揚げて作りました。

手のひらサイズの大きな餃子は、めったに給食では出ないのでこの機会に堪能してくださいね。

豚汁は、ごぼうや大根、玉ねぎやにんじんといった様々な野菜や豚肉や豆腐を味噌とだしで煮た料理です。寒いこの時期に体を温めてくれる汁物なので、しっかり食べましょう！