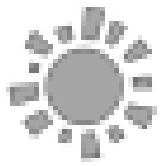
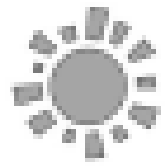


令和4年 12月 19日(月)



今日の南中給食



メニュー【手作りパンの日】

- ・ボンゴレ
- ・チーズ入りゆで野菜
- ・きんときまめ金時豆パン
- ・牛乳



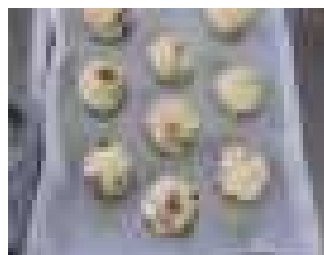
今日の栄養メモ

今日の給食は、ボンゴレです。ボンゴレは、イタリア語で「あさりの^{にまいがい}二枚貝」という意味からわかる通り、あさりをたっぷり使ったスパゲッティです。あさりには、血液を作る鉄分^{てつぶん}が多く含まれているので、たくさん食べてください。そして、今日は「手作りパンの日」で^{きんときまめ}金時豆パンを提供しています。手作りパンの日は、朝一番に仕込みを行い、^{あさいちばん}発酵、^{はっこう}成形、^{せいけい}パンを焼き上げています。^{あまなっとう}甘納豆がたくさん入っていて、おいしいですよ。

発酵



成形



オーブンで焼く

