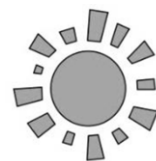


令和4年 12月 21日(水)



今日の南中給食



メニュー【リクエスト給食：フルーツポンチ】

- ・チキンカレー
- ・じゃこ入りビーンズサラダ
- ・フルーツポンチ
- ・牛乳



今日の栄養メモ

今日は、リクエスト給食のデザート部門1位のフルーツポンチを^{ていきょう}提供しています。甘いシロップに^{もも}桃缶やみかん缶、^{やまがたけん}パイン缶を入れて作りました。それぞれフルーツ缶は、桃缶は^{やまがたけん}山形県、パイン缶は^{おきなわけん}沖縄県、^{わかやまけんさん}みかんは和歌山県産のフルーツ缶を使用しています。チキンカレーは、カレーのルーから給食室で手作りしています。ちなみに、カレーのルーは小麦粉とバターを加熱し、^{えきじょう}液状になっても火を止めず^{いた}炒め続け少し茶色く^こ焦げさせて作りますが、上手に作るのはなかなか難しいんですよ。