

令和5年 1月 19日(木)



今日の南中給食



メニュー【リクエスト給食：スイートポテト】

- ・たらこスパゲッティ
- ・はなやさい花野菜のサラダ
- ・スイートポテト
- ・牛乳



今日の栄養メモ

※スイートポテトのアルミカップは、ただただで返却してください!

今日の給食は、たらこスパゲッティです。いかやピーマンが入ったパスタにたらこペーストを炒め合わせて作りました。

たらこは、スケトウダラのたまごから作られる加工品です。また、

日本で売られているたらこのほとんどが、海外産のもので国内産の

たらこは流通量が少なく高値で売られています。たらこスパゲッティは、なかなか給食で出ないのでたくさんおかわりしてください。

今日はリクエスト給食でデザート部門3位のスイートポテトを

提供しています。さつまいもは、シルクスイートというなめらかな

口当たりが特徴のスイートポテトにぴったりなさつまいもです。