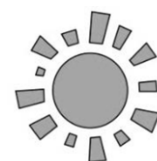


令和5年 1月 23日(月)



# 今日の南中給食



## メニュー

- <sup>こもく</sup>五目うどん
- 和風ツナサラダ
- 焼きおにぎり
- 牛乳



## 今日の栄養メモ

今日の給食は、<sup>こもく</sup>五目うどんです。五目うどんは、五目という名前の通り、<sup>いろいろ</sup> <sup>くさい</sup>色々な具材が入ったうどんになります。食べるときに何の具材が入っているか、<sup>かくにん</sup>食べながら確認してみてくださいね。

焼きおにぎりは、おにぎりの<sup>ひょうめん</sup>表面に味噌<sup>みそ</sup>だれを<sup>ぬ</sup>塗ってスチームコンベクションオーブンで焼いて作りました。こんがり焼き目がついていて、<sup>こう</sup>香ばしい味でおいしいですよ。

今日もしっかり給食を食べて、午後も授業がんばりましょう！