

令和5年 1月 26日(木)



今日の南中給食



メニュー【全国学校給食週間：イタリア料理】

- コッペパン
- ラザニア
- イタリアンサラダ
- 野菜スープ
- 牛乳



※お願い

ラザニアのアルミカップですが、食べ終わったカップは透明の袋に重ねて入れて返却してください。残した場合は、食缶に中身を出してカップを袋に入れるようにしてください。
透明の袋は、トレーのかごに入っています。

今日の栄養メモ

ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん
全国学校給食週間3日目は、イタリア料理です。ラザニアは、濃厚なミートソースとパスタの一種であるラザニアが層になった食べ応えのある料理です。見た目はグラタンのように見えますが、いつものマカロニとは違う形のものが入っているので、食べながら確認してみてくださいね。イタリアンサラダは、キャベツやパプリカなどの野菜サラダにオリーブオイルや酢で作った手作りドレッシングを混ぜ合わせて作りました。ちなみに、イタリアはオリーブオイル消費量が世界一で多くのオリーブの品種を栽培しているので色々なオリーブオイルを試すことができますよ。