

令和5年 1月 31日(火)



今日の南中給食



メニュー

- ・ご飯
- ・ぶりの^て照り焼き
- ・野菜のおかか^あ和え
- ・大豆の^{あまから あ}甘辛揚げ
- ・味噌汁
- ・牛乳



今日の栄養メモ

今日の給食は、ぶりの照り焼きです。ぶりをしょうゆなどの調味料で下味をつけ、スチームコンベクションオーブンという大きなオーブンで焼きました。ぶりは、成長に^{ともな}伴って名前を変えることから、縁起の^{えんぎ}いい出世魚^{しゅっせうお}といわれています。

大豆の甘辛揚げは、大豆にかたくり粉をつけて油で揚げて、しょうゆや砂糖などで作った甘辛いタレをからめて作りました。

大豆が苦手な方でも食べやすいので、ぜひたくさん食べてくださいね。