

令和5年 2月3日(金)



# 今日の南中給食



## メニュー【節分献立】

- 節分ご飯せつぶん
- 鰯の蒲焼き風いわし かばや
- 磯浸しいそびた
- 味噌汁
- 牛乳



### ※お知らせ

今日は台拭き回収日です。

給食終了後、給食ワゴンに返却をお願いします。

## 今日の給食メモ

今日は節分献立です。節分せつぶんとは、「みんなが健康で幸せに過ごせますように」という意味をこめて、悪いものを追い出す日です。

節分ご飯は、大豆をたっぷりを使った混ぜご飯まです。もち米を入れたご飯なので少しご飯がモチっとしていますよ。

鰯いわしの蒲焼きかばやは、鰯あを揚げたあと、甘じょっぱいタレひたに浸して作りました。なぜ、節分に鰯を食べるのかというと昔からニオイがきついものは、魔よけまや厄払いやくばらによいと考えられていて、焼くとニオイが強くなる鰯おにで鬼を寄せ付けないという意味があるそうです。

今日も給食たくさん食べて、午後も授業がんばりましょう！