

令和5年 2月 6日(月)



今日の南中給食



メニュー

- ・コーンピラフ
- ・^{れんこん}蓮根入りカミカミハンバーグ
- ・カラフルサラダ
- ・野菜スープ
- ・牛乳



今日の給食メモ

今日の給食は、^{れんこん}蓮根入りカミカミハンバーグです。みじん切りにした蓮根をひき肉に混ぜて、ハンバーグ状にしたものを焼いて作りました。

蓮根は、切り方によっても食^{しょっかん}感が変わり、^{うすぎせつ}薄切りにすればシャキシャキとした食感、^{あつぎせつ}厚切りにして^ゆ茹でたり^{にも}煮物すればホクホクとした食感、すりおろせばもちっとした食感が楽しめます。

そして、今日から17日まで^{ざんしょくりつちようさ}残食率調査が始まります。苦手なものは一口でもいいので食べるチャレンジをしてみてくださいね。

作る側にとって、給食を残さず食べていただくことは、

うれしいことです。お願いしますね。