

令和5年 2月 14日(火)



今日の南中給食



メニュー【リクエスト給食：ブラウニー】

- ・スパゲッティナポリタン
 - ・じゃこ入りビーンズサラダ
 - ・ブラウニー
- (手袋で配膳してください)
- ・牛乳



今日の栄養メモ

今日は、リクエスト給食2位のケーキでブラウニーを^{ていきょう}提供して
います。ブラウニーは、バターとチョコレート^とを溶かしたものに
^{さとう}砂糖や小麦粉、^{たまご}卵を入れて混ぜ、^{てっぱん}鉄板に流しいれてオーブンで
焼いて作りました。ちなみに、皆さんはブラウニーとガトーショコラ
の違いについて知っていますか？実は、卵の使い方に違いがあります。
ブラウニーは^{ぜんらん}全卵をそのまま混ぜるので、しっかりとした仕上がりにな
ります。一方で、ガトーショコラは卵を^{らんおう}卵黄と^{らんぱく}卵白に分け、卵白を
^{あわだ}泡立ててメレンゲにしたものを^{きじ}生地^こに流し込みます。これによって、
しっとり、ふんわりとした仕上がりになるんですよ。