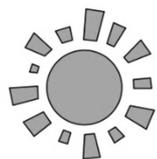
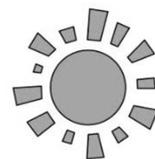


令和5年 2月 17日(金)



今日の南中給食



メニュー【3年生応援献立】

- ・カツカレー
- ・いか入りフレンチサラダ
- ・りんご
- ・牛乳



※お知らせ

今日は台拭き回収日です。

給食終了後、給食ワゴンにのせて返却してください！

今日の栄養メモ

今日は、3年生^{おうえんこんだて}応援献立でカツカレー^{ていきょう}を提供しています。

今日のカツの材料になっている^{ぶたにく}豚肉には、ビタミンB1という^{えいようそ}栄養素が入っており、このビタミンB1には^{つか}疲れをとる働きがあります。

^{じゅけんべんきょう}受験勉強で体も疲れていると思うので、カツを^{じゅけんほんばん}食べて受験本番にむけてもうひと^ふ踏ん^ば張りがんばってください。

いか入りフレンチサラダは、キャベツやにんじん、きゅうりと茹でた^{いか}いかを手作りドレッシングと和えて作りました。

今日も給食を食べて、午後の授業もがんばりましょう！