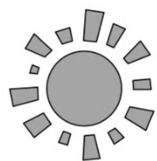
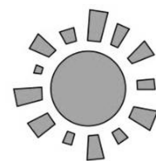


令和5年 3月 7日(火)



今日の南中給食



メニュー

- ・ご飯
- ・魚の照り焼き
- ・わかめ入り^ゆ茹で野菜
- ・味噌汁
- ・牛乳



今日の栄養メモ

今日の給食は魚の照り焼きです。ぶりをしょうゆ^{しょうが}や生姜^{したあじ}などで下味をつけて、オーブンで焼いて作りました。ぶりは成長するにつれて名前が変わるので、縁起^{えんぎ}のよいとされる出世魚^{しゅっせうお}です。関東では小さい順に「わかし、いなだ、わらさ、ぶり」と呼ばれます。また、ぶりは良^{りょう}質^{しつ}なたんぱく質^{ししつ}と脂質^{ほうふ}を豊富^{ふく}に含んでいます。残さず食べてくれるとうれしいです。

今日も給食を食べて、午後も授業がんばりましょう！