

	学校だより <b>芽 吹 き</b>	<b>FOR 2050</b>	<b>教育目標</b> 1 自ら学び、考え、実践できる人になろう (賢く) 2 思いやりのある、心豊かな人になろう (優しく) 3 心身ともに、たくましい人になろう (逞しく)
	NO. 140 令和3年9月1日発行 中野区立南中野中学校		

## 中高生からの学び

校長 竹之内 勝

### 9月1日のオンライン全校集会における校長講話から

おはようございます。前期後半が始まりました。笑顔の皆さんと会うことができ、とてもうれしく思っています。

夏休みは、学習教室、水泳教室、部活動、ボランティア活動など、“夏休みだからこそできること”へ積極的に取り組んでいる南中生の姿をたくさん見ることができ、心から喜びを感じています。

南中生一人ひとりに、「笑顔で真剣に取り組むことができる」というよいところがあります。すぐに成果が出ないこともあるかもしれませんが、未来の大きな成果を楽しみに、これからも笑顔で継続していきましょう。

さて、まさに今、東京2020パラリンピック大会が行われています。夏休み前半に行われた東京2020オリンピック大会を含め、日本の中学生や高校生が大活躍しています。

オリンピックでは、  
12歳のスケートボード銀メダリスト

開心那 さん、

13歳のスケートボード金メダリスト  
西矢 栞 さん、

14歳の水泳高飛び込み7位  
玉井 陸斗 さん

16歳のスケートボード銅メダリスト  
中山 楓奈 さん、

18歳の卓球団体銅メダリスト  
張本 智和 さんなど、

パラリンピックでは、  
開会式で主役の少女役13歳の

和合 由依 さん、

14歳の競泳 100m背泳銀メダリスト  
山田 美幸 さん、

16歳の競泳 50m バタフライ7位  
日向 楓 さん、

17歳のボート混合かじ付きフォア  
木村 由 さん、

18歳のブラインドサッカー  
園部 優月 さんなど

が活躍しています。支える側からも、パラリンピック陸上競技での「こん棒投げ」では、都立工芸高校で、木工家具の製作技術を学んでいる高校生が製作したこん棒が採用されています。

これら中高生の活躍から、南中生との共通

点を感じました。それは、  
「あなたらしいプレーができたことがすごい」  
「チャレンジしたことがすごい」  
といった、お互いを讃え合い、相手をリスペクト(尊敬)する姿や  
「順位より、自分のベストなプレーをしようとしている」  
「自分らしさを大事にしているからこそできたプレーだった」  
といった、自分らしく表現することを重視する思いです。誰かが作ったランキングより、誰かと自分を比べるより、過去の自分と今の自分を見つめて成長していくことの大切さを、南中生を含めた今の中高生から、私たち大人は学んでいるように思います。まさに、FOR2050(2050年に向けて)、明るい未来を感じています。

そんな中、不安や悩み、困ったことなどがある場合は、信頼できる3人の大人に「SOS」を出してください。信頼できる大人、3人に相談してください。保護者、親類、学校の先生、塾や習い事の先生など、皆さんの周りにいる信頼できる大人、3人に相談してください。明日9月2日(木)からは、教育相談も始まります。前期後半のスタートを「エールウィーク」として、皆さんのよさや可能性に気付いてもらえるよう、エールを送ります。相談できる大人が見つからないときは、皆さんのiPadにダウンロードした「中野区SNS相談窓口『STOP it!』」をはじめ、電話やメールによる相談先を本日配布(裏面)しますので、ぜひ、利用してください。「SOS」を出すことが、様々な悩みを解決する第一歩です。



「エールウィーク」

シンボルマーク

「FOR2050(2050年に向けて)～東京一さわやかなあいさつのできる学校～」のもと、これからも笑顔で毎日を送っていきましょう。



不安や悩みがあるときは… 一人で悩まず、相談しよう



中野区立学校用  
令和3年9月版

東京都いじめ相談ホットライン

いじめ、不登校、友人関係、発達障害、自傷行為等に関する相談

24時間対応 **0120-53-8288**

メール相談

東京都教育相談センターホームページの「メール相談」をクリック

東京都教育相談センター

相談ほっとLINE@東京

都内の中学生・高校生向けのSNS相談

毎日 15:00~23:00 ※受付は22:30まで

東京都教育相談センター

中野区立教育センター 教育相談室

例) 子供の性格や行動、不登校、学校生活、子育て等に関する相談

**03-3385-8001**

月～金 午前10時～午後5時  
※祝日(振替休業日を含む)と年末年始休業日を除く

中野区教育委員会

24時間子供SOSダイヤル

いじめの問題やその他の子供に関する相談全般

24時間対応  
フリーダイヤル **0120-0-78310**

全国統一ダイヤル

こたエール

ネット・ケータイのトラブル相談

なやみゼロに  
電話相談 **0120-1-78302**

LINE相談 アカウント名「相談ほっとLINE@東京」

メール相談

月～土 15:00～21:00(祝日・年末年始を除く)  
LINE相談は20:30まで受付 メール相談は24時間受付

話してみなよ 東京子供ネット

いじめ、体罰、虐待等の子供の権利侵害に関する相談

フリーダイヤル **0120-874-374**

平日 9:00～21:00 土日祝日 9:00～17:00  
(年末年始を除く)

東京都児童相談センター (子供の権利擁護専門相談事業)

性暴力救済ダイヤル NaNa

性暴力・性被害に関する相談

24時間対応  
**03-5607-0799**

性暴力救済センター・東京

考えよう! いじめ・SNS@Tokyo

いじめ防止とSNSの適切な利用に役立つウェブサイト・アプリ

◆「こころ空模様チェック」アプリを使って、東京都いじめ相談ホットラインに電話ができます。

◆こたエールのネット相談受付フォームにつながります。

東京都教育委員会

よいこに電話相談

学校、子育て等、子供に関する相談全般

よいこに  
**03-3366-4152**

聴覚言語障害者相談(FAX) **03-3366-6036**

平日 9:00～21:00 土日祝日 9:00～17:00  
(年末年始を除く)

東京都児童相談センター

ヤング・テレホン・コーナー

非行、いじめ、不登校、犯罪被害等に関する相談

24時間対応 **03-3580-4970**

◆月～金 8:30～17:15 専門の担当者(心理職、警察官)

◆夜間、土日祝日 宿直の警察官 が対応

警視庁 少年相談室

こころの電話相談室

子供の行動や心の発達等に関する相談

**042-312-8119**

月～木 9:30～11:30 13:00～16:30  
(金土日祝日、年末年始を除く)

東京都立小児総合医療センター

こころの電話相談

心の健康に関する相談

平日 9:00～17:00(土日祝日、年末年始を除く)

港、新宿、品川、目黒、大田、世田谷、渋谷、中野、杉並、練馬 **03-3302-7711**

東京都立精神保健福祉センター

学校問題解決サポートセンター

保護者向け相談窓口

**03-3360-4195**

平日 9:00～17:00  
(土日祝日、年末年始を除く)

東京都教育相談センター

子ども110番 電話 3389-6980

月～金 午前10時～午後6時  
※時間外は留守番電話になります。

中野区SNS相談窓口 「STOP it」

対象 区立中学校に通う生徒 受付 平日 17:00～22:00  
★右のQRコードからアプリをダウンロードし、アクセスコードを入力してください。

不安や悩みは誰にでもあります。身近にいる信頼できる大人や、上にある相談機関に相談してみましよう。

# 子供が自らのよさや可能性に気づき、自己肯定感を高める エール・ウィークを実施します

先の見通しがもちづらいコロナ禍の中で、漠然とした不安や深刻な悩みを抱える子供の増加が懸念されています。今こそ、全ての教職員が一丸となって、様々な困難の中で生きる子供たちのありのままの姿を価値付けるとともに、そのよさや努力、成長を見付け、学校の全ての子供一人一人にエールを贈りましょう。あなたの一言が、子供の元気や生きる意欲につながります。

## ねらい

- (1) 児童・生徒理解の深化を図る。
- (2) 児童・生徒が、様々な困難の中で生きるありのままの自分を認めるとともに、自らのよさや可能性に気づき、自己肯定感を高めることができるようにする。

教師としての力を高める契機となります。

## 実施期間

第1期 令和3年8月～9月

第2期 令和4年1月

※ 各学校等で長期休業日明けに実施している見守り等の活動と関連付けながら、上記期間を目安として適宜、1～2週間程度実施

## 実施方法例

### 2 見つけたよさ等を全ての子供一人一人に直接伝える

#### 可能性を広げる

Aさんに班長を行かせたら自信がつくのでは…

NG Aさんは消極的だから班長は無理だな…

#### よさを見付ける

英語の発音が上手になったね。家でも練習を頑張っているよううれしいよ。

NG どうせ、できないだろう。

#### 励ます

今月は遅刻がたった3回だったね。来月をもっと減らせると思うよ。

NG また、遅刻か。

#### かかわる

タイミングよく

大丈夫？眠そうだね。何か心配なことがあって眠れなかったのかな。

NG Bさんは居眠りばかり。やる気があるのか。

心の底から

具体的に

#### ほめる・認める

掃除の仕方が丁寧だね。おかげで私もクラスのみんも気持ちがいいよ。

NG 掃除するのが当たり前。

### 1 教職員が小さなサインも見逃さないよう、一人一人の状況を把握する

何	よさ	努力	成長
を	心身の健康	不安や悩み	
	交友関係	興味・要求	
	学力、身体的な能力	性格的な特徴	
	家庭環境（家族の人間関係、雰囲気） 成育歴		

どうやって	直接、子供と対話して
	集団の中での関わりを見て
	面接やアンケートをして
	観察したことを記録し、教職員同士で共有して

清掃活動

休み時間

登下校時

授業中

部活動

朝・帰りの会  
朝・終学活、SHR

学校行事

上記吹き出しの内訳は、「自信 やる気 確かな自我を育てるために 子供の自尊感情や自己肯定感を高める指導資料【基礎編】」(平成23年3月 東京都教職員研修センター)から引用

## 離任と着任のお知らせ

和田桂子養護教諭が8月31日付で退職することとなりました。後任として谷麻奈美養護教諭が9月1日より着任します。

### 和田先生より

この度、家庭の事情により急遽退職させていただくことになりました。5ヶ月間という短い間の勤務となってしまいましたが、保護者の皆様には、学校保健にご理解とご協力をいただきありがとうございました。コロナ禍で、ご家庭でも心配なことが多いことと思いますが、子どもたちの健やかな成長を願っております。お世話になりました。

### 谷先生より

9月1日より着任しました、谷麻奈美です。南中野中学校のみなさんが毎日元気に学校生活を送れるようにお手伝いできたらいいなと思います。よろしくお願いいたします。

## 夏休みの学校の様子

### 夏季水泳教室

40人以上の生徒が25mを泳げるようになりました！



### 寺子屋南台ボランティア

23名の南中生ボランティアが小学生の学習をお手伝いしました。南台小学校の先生から感謝の言葉をいただきました。



他にも夏季学習教室、部活動等コロナ禍に負けず、南中生は頑張ってます。これからも応援お願いいたします。

## 9月の行事予定

日	曜	内 容			
1	水	全校集会 集団下校訓練	専		
2	木	教育相談始 <del>専門委員会</del>			
3	金		心		
4	土				
5	日				
6	月	生徒会朝礼	心		
7	火	安全指導	SC		
8	水		専		
9	木				
10	金	教育相談終	心		
11	土				
12	日				
13	月		心	自	
14	火	前期期末考査(全)	SC	自	
15	水	前期期末考査(全)		自	
16	木	前期期末考査(全)		自	
17	金	復習確認テスト(3)	心		
18	土				
19	日				
20	月	敬老の日			
21	火	オープンキャンパス②(オンライン)	SC	自	
22	水	職員会議	専	自	ス
23	木	秋分の日			
24	金	生徒会役員選挙	心		
25	土	土曜授業 義肢装具士講演会(1、2) 英語スピーキングテスト(3)			
26	日				
27	月	学年朝礼(3)	心	自	
28	火	学年朝礼(2)生活習慣病検診	SC	自	
29	水	学年朝礼(1)水泳指導終		自	ス
30	木	中野区連合陸上		自	

SC：スクールカウンセラー勤務日

心：心の教室相談員勤務日

専：専門教育相談員勤務日

自：放課後自習教室(さざんゼミ)

ス：放課後スポーツ教室(SUNFLOWER STADIUM)

8月30日（月）に、本校ホームページへ掲載したものと同じです。

令和3年8月30日

関係の皆様

中野区立南中野中学校  
校長 竹之内 勝

### 9月からの教育活動について

新型コロナウイルス感染症の感染防止に留意した本校の対応に際し、皆様から多大なご理解とご協力をいただき、深く御礼申し上げます。

さて、感染症対策に、より一層取り組み、9月1日（水）からの授業を下記のとおり段階的に実施します。ご確認いただきますよう、お願いします。

なお、情勢に応じて、変更する場合があります。

### 記

#### 1 概要

時 期	形 態	給 食
第1週(9/ 1～)	午前40分5時間授業（13:45頃下校）	あり
第2週(9/ 6～)	午前40分5時間・午後40分1時間授業（14:45頃下校）	あり
第3週(9/13～)	通常（午前50分4時間・午後50分2時間）授業	あり

(1) 緊急事態宣言下では、体育着登校とします。必要に応じて、替え用のシャツを持参してください。毎日の洗濯へのご協力をお願いします。

(2) 緊急事態宣言下での給食は、食物アレルギー対象生徒に配慮しながら、各クラスを半数に分け、一般教室と特別教室に分散し、生徒間を広げます。これまでどおり、一方向を向き、黙食を指導します。

(3) 緊急事態宣言下では、部活動、自習・スポーツ教室等、放課後の活動は行いません。ただし、大会等を控えている場合には、以下のとおりとします。

ア 大会等の開始2週間前をめやすに活動します。

イ 大会等に参加する登録メンバーが、活動に参加します。

※ 登録メンバー以外は活動を停止します。

ウ 必要最低限の活動日数・時間とします。

※ 各部などにおける実施曜日等は、各顧問などからお子様を通じてお知らせします。

エ 保護者が大会等参加に「同意書」を提出した部員が、活動に参加します。

※ 生徒会等の活動も同様とします。

オ 練習試合や合同練習等の実施にあたっては、当該校の校長と相談し実施します。

※ 公共交通機関を使用せず、徒歩圏内の区内中学校と実施します。

(4) 感染症の感染防止、ワクチン接種やその副反応等を理由に登校を控えさせたい場合は、学校にご相談ください。「出席停止」として扱い、欠席にしません。オンラインに

て授業に参加することができます。

## 2 9月1日(水)の持ち物、注意等

7月20日(火)の前期前半最終日に連絡したとおりです。

※1 一般教室及び特別教室で、自身が使用する机や椅子の消毒用に、手指消毒剤やティッシュ、専用ふきん等を持参し、消毒することを推奨します。

なお、教室等出入口の取っ手、階段手すり、トイレ、蛇口等の共用部分は、一日に複数回、用務員等が消毒しています。

※2 9月2日(木)以降については、9月1日(水)に学級担任等から連絡します。

## 3 登校時の注意等

(1) 登校前に検温し、発熱や体調不良の場合は登校を控えてください。

※ 緊急事態宣言下では、正門と東門において、登校時の検温を行います。37度以上の生徒は保健室で待機し、状況に応じて保護者へ連絡後、帰宅する場合があります。学校が保護者と連絡が取れるよう、また、帰宅できるようご配慮ください。

(2) 登校時はマスクを着用し、手洗いや手指の消毒を徹底してください。

(3) 友達や先生等と話すときは、ソーシャルディスタンス(1~2m)を心がけ、できる限り真正面で向き合わないようにしてください。また、咳エチケットにも気を付けてください。

## 4 9月1日(月)から同10日(金)までの時程(1単位時間40分授業)

※ 各授業10分程度の課題を示し、16:00までを家庭学習とすることで、50分1単位時間とします。

	9/1(水)~3(金)	9/6(月)~10(金)	備考
登校	8:00~	8:25	※ 9/13(月)~は、1単位時間50分授業・午前4時間・午後2時間(通常)となります。 翌14(火)~は、前期期末考査となります。
学活	8:30~	8:35	
1校時	8:40~	9:20	
2校時	9:30~	10:10	
3校時	10:20~	11:00	
4校時	11:10~	11:50	
5校時	12:00~	12:40	
給食	12:40~	13:10	
6校時		13:35~14:15	
終学活	13:15~13:25	14:15~14:25	
清掃	13:25~13:35	14:25~14:35	
下校	13:45	14:45	

【問合せ先】 中野区立南中野中学校 副校長 内田 (電話) 03-3381-7277