



芽吹き

NO. 174

令和5年7月20日発行中野区立南中野中学校

教育目標

1 自ら学び、考え、実践できる人になろう **(賢く)** 2 思いやりのある、心豊かな人になろう (優しく) 3 心身ともに、たくましい人になろう (逞しく)



文武両道(困難は分割せよ)

校長 竹之内 勝

7月10日(月)の全校朝礼における校長講話から

はじめに、昨今の災害に際し、被災された皆様に、心からの哀悼とお見舞いを申し上げるとともに、一日も早い平穏な日常が戻ることをお祈り申し上げます。皆さんの中にも、ご親族やご友人など、被災された方がいらっしゃるかもしれません。不安・心配等の際は、スクールカウンセラーをはじめとする専門家が南中にはいますので、遠慮なく相談してください。

改めまして、おはようございます。令和5年も折り返しが過ぎ、7月になりました。夏休みまでの登校機会はあと7回、そして、先週金曜日の7月7日は七夕でした。願いを書いた短冊を、笹の葉に飾った記憶のある人も多いことでしょう。7日の前日夕方から七夕竹を立てるのがよいようです。この風習は、中国から渡ったもので、天の川を隔てた恋の伝説は、江戸時代に庶民に広まったと言われています。七夕でいただく食べ物は「そうめん」です。そうめんを天の川に見たてているそうです。先日の給食で「七夕汁」としていただきました。おいしかったですね。



七夕汁

さて、今日は「文武両道」の話です。学習 と運動・芸術の両面に優秀であることを意 味します。年度初めの目標に、この言葉を 入れている人もいることでしょう。学習と 運動・芸術を両立しようという目標です。 3年生の進路学習における面接練習など でも、「高校では、文武両道を目指しま す。」という言葉がよく使われます。「文武 両道」を目標にしたり、目指したりするとい うことは、「『文武両道』は困難である。」と いうことなのでしょうか。3年生の国語の 教科書に、井上ひさしさんの「握手」という 小説が載っています。その中に「困難は分 割せよ」というセリフが出てきます。私は、 この「分割」がキーワードだと思います。 「両道」や「両立」といっても、一度にたくさ んのことはできません。ポイントは「分割」 です。「1日にこれだけの学習をする。」と範 囲を決めたら、必ず、それを行います。はじ めは少ない範囲で構いません。決めた範囲 を少しずつ、一つ一つやり続けるのです。 「部活動等の時間」、「趣味等の時間」、そし て「学習の時間」といったように、分割した 時間で決めた範囲を学習します。運動機 会の少ない人は、ぜひ「運動」も、分割して 取り入れましょう。体力と学力は、相関関 係にあるというデータがあります。「分割」 が上手な体力のある人は、学力もあるとい うことです。

今日は、「文武両道」を「分割」というキーワードで話しました。学習や運動、趣味の時間などを「分割」して両立させ、自己実現に向けて努力を続けていきましょう。

次のページに続く

特に、教科書を読んでくるだけで構いませんので、予習をして授業に臨みましょう。 予習、すなわち準備こそ、「FOR 2050」、 2050年に向けた自己実現につながっていきます。

「FOR2050(2050年に向けて)~東京一さわやかなあいさつのできる学校~」のもと、これからも笑顔で毎日を送っていきましょう。

セーフティ教室



【意見交流テーマ】

○ 頑張る気持ちの作り方

毎日、南中生一人ひとりから、授業、 係・当番・委員会・部活動などに頑張っ ている姿をたくさん見せてもらっていま す。先週の修学旅行でも、「頑張る姿」 が、南中の素晴らしい伝統の一つである と実感しました。班行動を中心に、3年 生一人ひとりの頑張る姿は、とてもかっ こよかったです。南中生一人ひとりに、 「一つ一つの取組に、一生懸命頑張るこ とができる」というよいところがありま す。そこで、その「頑張る気持ちの作り 方」を紹介してください。これまでの経 験を紹介するなどし、仲間に伝えるよう に、担任の先生から指示された交換ノー ト等へ書いてください。意見交流後、更 によい考えをもって、校長室に来てくれ ることを心待ちにしています。

7月8日(土)2時間目に、全校生徒対象のセーフティ教室を行いました。東京都ファミリeルール事務局の藤澤隆志様をお招きして、「使えてる?ネット・スマホをスマートに」の演題で講演していただきました。ネットトラブルについて身近な事例をもとに、生徒に考えさせながら話をしてくれました。トラブルを未然に防ぐために必要なことも学べました。

また、第Ⅱ部として、保護者・警察署員・教員を交えて意見交換会を行いました。 前述の藤澤様より、「ネット・スマホのトラブル最新事情と子供を守るためのファミリ

eルール講座」の演題で講演していただき、安心・安全に利用するために必要なファミリeルールの作り方を学びました。警察署員からは、事例の紹介と夏休みの過ごし方の注意点についてお話いただき、学年ごとに分かれて行った意見交換会では、ネット・スマホの使い方に関しての情報共有をし、安心・安全な利用を保護者と教員が一緒に考えることができました。



セーフティ教室の感想

- ・講義がわかりやすく、おもしろかったので集中して話を聞くことができた。
- ・詐欺にあってからでは遅いので、これからはちゃんと利用規約を見ようと思った。
- ・今までは利用規約を読まずに『同意する』ボタンを押していたけど、犯罪などに巻き込まれないように、これからはしっかりと利用規約を読みたいと思った。
- ・スマホに操られる側ではなく、スマホを操る側になることが大切だと わかった。
- ・自分が送ろうとしている内容を、一度見返してから相手の気持ちに なって文を考えようと思った。

3学年 修学旅行~奈良·京都~

6月29日(木)~7月1日(土)の2泊3日で、奈良・京都へ行ってきました。今年度のスローガンは"『京』『麓』ない『奈良』楽しもか~"です。この学年で実施する最後の宿泊行事ということで「今日しかないなら」の漢字を奈良・京都に関連した文字で当てはめ、修学旅行の3日間を全力で楽しもうという思いを込めました。

1日目は東京から京都へ新幹線で向かい、京都駅からはバスで奈良県にある薬師寺と奈良公園へ行きました。薬師寺ではお坊さんによる法話を聴き、奈良公園では東大寺の鏡池前でクラス集合写真を撮りました。その後は班ごとに大仏殿を探究してから、興福寺に行ったり鹿と戯れたりする班もありました。夜は宿舎で止観体験(座禅)を行いました。

2日目は朝6:30に集合して平安神宮へ散歩に出かけました。宿舎で朝食を食べてから班別行動が始まりました。バスや電車を利用しながら、伏見稲荷大社・清水寺・金閣寺のいずれか1ヶ所をチェックポイントとして、事前学習で各班ごとに計画を立てた場所へ探究することができました。途中、雨が降ったときもありましたが、班員と協力し助け合い、楽しい思い出をつくって、時間内に全ての班が無事に宿舎へ戻ってくることができました。夜は宿舎で漆器の加飾体験を行いました。

3日目は朝食を食べて宿舎とお別れをし、タクシー班別行動が始まりました。運転手さんに見学地のガイドや昼食場所の案内をしていただき、より深く京都の文化を学ぶことができました。

3日間を通して大きなケガや事故なく帰京することができました。お土産話とともに、1年生のときから学年として大事にしている言葉『ありがとう』が各ご家庭でお子様から伝わっていたら幸いです。

(写真は上から東大寺・伏見稲荷大社・宿舎での加飾体験・朝食会場・京都駅です。)



中野区教育委員会との対話集会

7月14日(金)4時間目に中野区教育委員会の方々をお招きして、3年生と対話集会を行いました。生徒会役員から自校アピールとして①あいさつ、②ボランティア、③南中ソーランの3つを取り上げました。

また、①教育委員会の方々に聞いてみたいこと、②中学校生活でこんなものがあったら嬉しかったなと思うことについて、生徒一人ひとりからアンケートをとり、学級委員を中心にいくつか質問もしました。実際に教育委員会の方々とお話することができて、とても貴重な時間でした。

さらに、学級委員の6名が配膳をして、南中の給食も召し上がっていただきました。







部活動等の記録

○吹奏楽部

7月22日(土)10:00~12:00

「社会を明るくする運動」にて演奏発表

@南中野区民活動センター

三者面談について

7月24日(月)~28日(金)の日程 で三者面談を実施します。

【場所】各教室

【控室】1年 学習室(3階)

2年 ラーニングルーム(2階) 3年 ラーニングルーム(2階)

~夏季休業中(土・日を除く)~

水泳教室

7月21日(金)~7月28日(金)

9:30~11:00

自習教室

7月21日(金)~8月 4日(金)

8月21日(月)~8月31日(木)

9:30~11:30

図書室

7月21日(金)~8月 4日(金)

8月21日(月)~8月31日(木) 12:45~16:45

夏季休業中の工事等について

- ・7月21日(金)・22日(土)は、登下校するときに西門(みなとっぷ)を使用してください。1階フロアに養生シートを貼るので、外履きのまま下駄箱まで移動しましょう。
- ・7月29日(土)~8月4日(金)は、 南門から重機が入り、室外機の搬 出入作業をするため、校庭の西側 半分は使用できません。
- ・7月26日(水)・27日(木)、8月5日(土)・19日(土)・23日(水)・29日(火)・30日(水)は、正門前の建築工事に伴い、道路が通行止めとなります。1人通れる程度の道幅はありますが、なるべく迂回するようにしましょう。

9月の行事予定						
日	曜	行 事	図書室	自習 教室	サン スタ	相談室
1	金	全校朝礼・安全指導 集団下校訓練	0	0		心
2	土					
3	日					
4	月	教育相談週間始	0	0		心
5	火		0	0		SC
6	水		0	0	0	専
7	木		0	0		
8	金	教育相談週間終	0	0		心
9	土	土曜授業日 リトルティーチャー(2)				
10	日					
11	月		0	0		心
12	火		0	0		SC
13	水	前期期末考査(全)	0	0	×	専
14	木	前期期末考査(全)	0	0		
15	金	前期期末考査(全) 専門委員会	0	0		心
16	土					
17	日					
18	月	敬老の日				
19	火	オープンキャンパス② あいさつ強化週間②始	0	0		SC
20	水	復習確認テスト(3) コミュニケーション能力向上授業①(2)	0	0	0	専
21	木	歯科講話(1)	0	0		
22	金	校外学習(1) あいさつ強化週間②終	0	0		心
23	土	秋分の日				
24	日					
25	月	生徒会朝礼 貧血検査・生活習慣病予防健診 ウェリントン友好子ども交流始	0	0		心
26	火		0	0		SC
27	水	コミュニケーション能力向上授業②(2)	0	0	0	専
28	木	区連合陸上競技大会 合唱練習始	0	0		
29	金	生徒会役員選挙 英語検定② 水泳指導終 ウェリントン友好子ども交流終	0	0		心
30	土					

自習教室: 放課後自習教室(さざんゼミ)

スポーツ教室: 放課後スポーツ教室(SUNFLOWER STADIUM「サンスタ」)

SC:スクールカウンセラー勤務日

| 専:専門教育相談員勤務日 | 心:心の教室相談員勤務日

夏休みの過ごし方

前期前半が終わり、明日から42日間の夏休みが始まります。部活動や学習、旅行やお祭りなど充実した夏休みを過ごすためにも、規則正しい生活を心がけましょう。 【夏休みのしおり】を配布しましたので活用してください。