令和６年　２　月　２８　日（　水　）

今日の南中給食

メニュー

- ココアパン（手袋）
- フライドチキン（はさみ）
- コーンサラダ（ぎざお玉）
- ABC ミネストローネ(大お玉)
- 牛乳

今日の栄養メモ

今日の給食は「期末考査修了お疲れ様！」の意味もこめて、リクエスト献立をそろえました。主食部門1年2位のココアパン、主菜部門2年3位のフライドチキン。スープはリクエストの項目になかったのですが、主菜でミネストローネを投票した人がいたので、入れてみました。アルファベットマカロニ入りです。

脳や体の疲労は、すみやかに糖質やビタミン類を補給することで回復が早まります。給食をしっかり食べて、睡眠を十分にとり、今年度最後まで、元気に過ごしましょう。