令和５年　１０　月　２　日（　月　）

今日の南中給食

メニュー

- 五目おこわ（しゃもじ）
- しゅうまい（１人２個）（トング）
- 中華風コーンスープ（お玉）
- 牛乳

今日の栄養メモ

10月になりました。今週一週間で、前期が終了します。

これで、暑さが納まり、過ごしやすくなると、うれしいですね。

今日の給食は、中華風献立です。しゅうまいは点心と呼ばれ、小さなお皿で楽しむ料理のことで、中国では間食、軽食として欠かすことのできない食事です。焼き豚を入れた「中華風おこわ」と組み合わせました。給食をしっかり食べて、後期に向けて、エネルギーを蓄えましょう。