令和５年　１０　月　３　日（　火　）

今日の南中給食

メニュー

- ご飯（しゃもじ）
- いかのかりんと揚げ（はさみ）
- 白菜の香り漬け（ぎざお玉）
- 豚汁（お玉）
- 牛乳

いかのかりんと揚げ

だいたい一人１３本くらいです。
目安にしてください。

今日の栄養メモ

10月は「世界食糧デー」月間です。「世界食糧デー」は国連が定めた「世界の食糧問題を考える日」です。世界の一人ひとりが協力し合い、最も重要な基本的人権である「食料への権利」を誰でも同じように受けられるように、飢餓や貧困を解決することを目的としています。「SDGｓ」の17の目標の中にまず最初に掲げられています。今、給食をもう一口食べると、一回15ｇ、一人あたり、年間で3kg、全校だと、1.2トンの食品ロスをなくすことができます。身近にできることから、まずは始めてください。